



## Des nouvelles des Mouettes Solidaires septembre 2022

**Les actions mises en place par notre asso reprennent et chacun peut y participer et nous aider à les mener à bien.**

- Nous cherchons à entrer en contact avec les étudiants pour leur proposer nos ateliers cuisine et de devenir sociétaires de la Mouette...  
Nous aimerions trouver un(e) stagiaire pour faire avancer notre objectif d'aider les étudiants à se nourrir correctement et à peu de frais...
- Nos ateliers cuisine reprendront **le 21 septembre** au pôle Simone Veil à raison de deux ateliers par mois ( le 1er jeudi du mois de 18h à 20h et le 3ème mercredi du mois de 17h à 19h. Nous cherchons des personnes ( mouettes ou pas) pour animer ces ateliers en partageant leurs recettes de plats simples et pas trop chers.
- Dimanche **11 septembre** nous cherchons des volontaires pour tenir pendant deux heures (entre 10h et 18h) notre stand au forum des asso ( hôtel de ville du Havre) Contacter Guy au 06 35 18 26 03
- Samedi **17 septembre** nous ferons un atelier « fabrication de pâte à tartiner » au Hangar Zéro à l'occasion de la fête des saisons.
- Sylvaine Legal propose un nouvel atelier au magasin la Mouette « découverte de la sophrologie » chaque lundi de 17h 30 à 18h45. La première séance aura lieu **Lundi 19** septembre. Renseignements et inscriptions auprès de Sylvaine au 06 61 62 04 15 . Faites vite car il n'y a que 5 places.

*D'autres précisions vous parviendront bientôt pour les autres actions et ateliers (couture, marche et randos, jeux de société et un nouvel atelier que nous prépare Marthe Barra autour de la photographie !) Vous pouvez vous aussi proposer de nouveaux ateliers et vous pouvez soutenir l'association en prenant votre adhésion si ce n'est pas encore fait sur :*

**<https://www.helloasso.com/associations/les-mouettes-solidaires>**

Pour nous contacter voici la nouvelle adresse mail :

**[lesmouettessolidaires@laposte.net](mailto:lesmouettessolidaires@laposte.net)**

Ou par téléphone auprès d'Alain au 06 66 52 76 88

**Bonne rentrée à toutes et tous ! Le conseil d'animation**